

## **PREVENZIONE, GESTIONE, CONTRASTO E CONTROLLO DELL'EMERGENZA COVID-19**

La partecipazione al cammino è possibile solo ed esclusivamente rispettando quanto indicato nelle linee guida regionali e quanto indicato nei punti che seguono. Poche semplici regole a cui ciascun partecipante dovrà attenersi per trascorrere delle belle giornate di cammino.

### **Norme anti COVID-19**

Il presente documento ha il fine di indicare le modalità più idonee per prevenire il rischio di contagio dal virus SARS CoV-2 (responsabile della malattia denominata COVID-19) e permettere la realizzazione del cammino nel rispetto della sicurezza propria e dei partecipanti accompagnati. Le presenti informazioni saranno aggiornate, integrate o modificate sulla base dell'evoluzione delle disposizioni del governo, dell'evoluzione dello scenario epidemiologico, nonché di eventuali ulteriori indirizzi di carattere tecnico-scientifico di livello nazionale o internazionale.

E' necessario evitare il più possibile contatti diretti con e fra i partecipanti e il distanziamento va distinto tra contesti statici (es. persone tutte ferme in postazioni fisse), in questo caso è sufficiente 1 metro tra le persone, da contesti dinamici (persone in movimento) o misti (contemporanea presenza di persone in posizioni fisse e di altre in movimento), in questo caso andrà assicurata una distanza di almeno 2 metri tra le persone. L'itinerario sarà percorribile senza che si verifichi la necessità di contatto fisico con i partecipanti.

Il numero massimo di persone consentito sarà determinato sulla base delle regole imposte dal contesto in cui si svolge la guida e/o dal mezzo di trasporto da utilizzare e andrà valutato caso per caso, al fine di evitare comunque assembramenti e assicurare in ogni circostanza il rispetto delle norme anti COVID-19.

**ACCOMPAGNAMENTO:** La guida dovrà informare i clienti del comportamento corretto da tenere durante tutto l'accompagnamento. La guida inviterà ad utilizzare la mascherina a seconda delle circostanze in cui si svolge l'accompagnamento e a disinfeccare le mani ove necessario. La mascherina non va indossata durante il cammino nell'ambito di escursioni naturalistiche. In caso la probabilità di mal tempo fosse elevata, si consiglia di annullare l'escursione, per non rischiare di doversi riparare in luoghi chiusi creando situazioni di assembramento. Nell'ambito di visite interne a strutture museali, parchi, grotte etc..dovranno rispettarsi le regole disciplinate dalla struttura ospitante. Nel caso in cui si debba noleggiare dispositivi, ovvero attrezzature di vario tipo, dovranno essere debitamente sanificati a cura del noleggiatore stesso, prima e dopo il loro utilizzo.

**FERMATE INTERMEDI:** Al fine di poter consumare cibi e bevande la Guida dovrà scegliere un posto in cui i partecipanti possano agevolmente accomodarsi all'aperto o in spazi grandi tali da assicurare il distanziamento sociale. Il distanziamento è

sempre derogato per i familiari o i conviventi. *Tutte le eventuali attività collaterali sono consentite nelle modalità previste e disposte dal DPCM 17/05/2020.*

**DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI):** Ciascun partecipante deve avere con se, a portata di mano, mascherine chirurgiche con marchio CE (possibilmente non usa e getta ma riutilizzabili/lavabili) da indossare ove necessario e gel disinettante a norma CE non autoprodotto. La guida chiamerà uno per uno i partecipanti che dovranno mostrare di avere a disposizione la dotazione indicata. Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un doppio sacchetto di plastica per riporre i DPI usati.

**MASCHERINA:** La mascherina dovrà essere indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo. La mascherina non dovrà essere indossata durante il cammino, durante il quale va mantenuta la distanza di sicurezza, come da disposizioni ministeriali.

**DISTANZIAMENTO:** Il distanziamento va distinto tra contesti statici (es. persone tutte ferme in postazioni fisse), in questo caso è sufficiente 1 metro tra le persone, da contesti dinamici (persone in movimento) o misti (contemporanea presenza di persone in posizioni fisse e di altre in movimento), in questo caso andrà assicurata una distanza di almeno 2 metri tra le persone. Il distanziamento è sempre derogato per i familiari o i conviventi.

**OGGETTI:** E' vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali: non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.

**VISITE E SOSTE IN STRUTTURE RICETTIVE, BAR, ETC.:** Nell'ambito di visite interne a strutture museali, o qualora ci si rivolga a strutture ricettive, bar, etc. si dovranno rispettare rigorosamente le regole disciplinate dalla struttura ospitante. Tutte le eventuali attività collaterali sono consentite nelle modalità previste e disposte dal DPCM 17/05/2020.

**DICHIARAZIONI DEL PARTECIPANTE:** il partecipante al cammino dovrà dichiarare, sotto la propria responsabilità, di non avere avuto contatti stretti o diretti con casi sospetti o confermati di Sars-Cov 2 negli ultimi 14 giorni; di non provenire da zone a rischio di contagio medio-alto di livello 3 come individuate dal Report del Ministero della Salute e dall'Istituto Superiore della Sanità (ultimo report 16/5/2020 zone: Lombardia, Molise e Umbria); di non essere positivo per infezione da Sars-Cov 2; di non avere, al momento attuale né di aver presentato negli ultimi 14 giorni, sintomi sospetti per infezione da Sars-Cov 2 (insorgenza negli ultimi giorni di uno o più dei seguenti sintomi: febbre, tosse, mal di gola, raffreddore, difficoltà di respiro, variazione del gusto, riduzione o perdita dell'olfatto; dichiarare di avere ricevuto, e di accettare, le seguenti raccomandazioni:

- mantenere il distanziamento fisico tra le persone minimo di 2 metri;
- mantenere il distanziamento fisico tra le persone maggiore di 2 metri durante lo svolgimento dell'attività praticata
- coprire naso e bocca con mascherina (di tipo chirurgico o altro dispositivo di protezione facciale senza valvola) quando la distanza tra le persone si riduce a meno di 2 metri;
- disinfeccare frequentemente le mani (utilizzando disinfettante con percentuale alcolica almeno del 60%), specie dopo aver tossito o starnutito;
- utilizzare attrezzatura e indumenti personali per l'attività praticata;
- munirsi di sacchetto per contenimento rifiuti da cibo e bevande personali.

Durante lo svolgimento dell'attività evitare l'utilizzo di bivacchi e limitare la permanenza nei rifugi, ove aperti, per esigenze strettamente necessarie.